

Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



Fokus 2024: Ernährung und Klima

Seit dem Jahr 2021 widmet sich die Veranstaltungsreihe **Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?** den Themen **Klimawandel und Gesundheit**. In diesem Jahr liegt der Fokus auf **Ernährung und Klima**. Eine nachhaltige Ernährungsweise trägt einerseits zum Klimaschutz bei und wirkt sich andererseits positiv auf unsere Gesundheit aus. Uns werden Begriffe begegnen wie **Urban Gardening**, **SoLaWi** oder **Foodsharing** und wir werden über unseren Fleischkonsum, über **Bio** und **Veganismus** reden. Doch bevor wir dies tun, lassen wir zu Beginn unseren **Klimagefühlen** freien Lauf...



Tipp: In diesem Jahr bietet die Volkshochschule Hanau erstmals den deutschlandweiten Kurs **klimatefit – Klimawandel vor der Haustür!** Was kann ich tun? an, in dem Anregungen für die klimafreundliche Gestaltung der eigenen Stadt gegeben werden.“

Die **Anmeldung** zu allen Veranstaltungen erfolgt über die Volkshochschule Hanau mit Name, Vorname, Anschrift, E-Mail-Adresse und Bezeichnung der Veranstaltung unter

fit@vhs-hanau.de

Weitere Details finden Sie auch im digitalen Programmheft der **vhs** auf Seite 33 unter vhs-hanau.de.

Auf unserer Homepage haben wir unter hitze.hanau.de weiteres Infomaterial zum Thema Klimawandel und Gesundheit für Sie zusammengestellt!



Was sind **Refill-Stationen** und wo finde ich diese in Hanau?

Was hat es mit dem **Hitzeknigge** auf sich?

Wie hilft mir die Broschüre **Klimawandel und Gesundheit** gut durch den Sommer? Diese Fragen und noch mehr werden beantwortet.

Außerdem können Sie einen Blick auf die digitalen Vortragsreihen von 2021 und 2022 werfen. Alle Vorträge sind als PDF und Videoaufzeichnung verfügbar.



nachhaltiges_hanau



Nachhaltiges Hanau

Für Rückfragen:

Phillip Engel, Klimaanpassungsmanager Stadt Hanau
Amt für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz
Hessen-Homburg-Platz 7, 63452 Hanau

Tel. 06181 295-1950 **E-Mail:** phillip.engel@hanau.de

Lothar Hain, Angelika Gunkel, ehrenamtliche Koordination des Projekts

E-Mail: eisbaer.hanau@online.de



CO₂-neutral
gedruckt

Gestaltung: www.bild-satz-und-sieg.de

Fotos: Medienzentrum Hanau-Bildarchiv; iStock.com/tommy /tataks/beats3/Petar Chernaev/hobo_018

Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?



Veranstaltungen zu Klimawandel und Gesundheit



Fokus 2024 Ernährung und Klima



Handlungsfähig & gesund in der Klimakrise

- Workshop mit Nele Nopper



**Samstag, 24.02.2024
12:00 bis 15:00 Uhr**

AJOKI Sternenzimmer,
Johanneskirchplatz 1,
63450 Hanau

Anmeldung erforderlich bis:
22.02.2024, 18.00 Uhr

Maximal 13 Teilnehmer

Bitte angeben, ob auch
am Brunch ab 11 Uhr
teilgenommen wird.

Kosten: 10 € (ohne Brunch)

Bei diesem Workshop tauschen wir uns in einem geschützten Rahmen dazu aus, was die Klimakrise ganz persönlich in uns bewegt, was das mit mentaler Gesundheit zu tun hat und wie wir trotz allem aktiv zu einer klimagerechten Welt beitragen können. Wir starten den Samstagvormittag mit einem lockeren Austausch bei einem ca. 1-stündigen Brunch im Café. Die Referentin Nele Nopper gibt Workshops zum Thema "Klimagefühle", ist lizenzierte Trainerin der NGO "Force of Nature", die insbesondere junge Menschen im Umgang mit der Klimakrise empowert.

Obst- und Gemüsehof Wurbs, Klein-Auheim - Führung



**Samstag, 11.05.2024
11:00 bis 12:30 Uhr**

Genaue Adresse wird bei
Anmeldung bekannt ge-
geben

Anmeldung erforderlich bis:
09.05.2024, 18.00 Uhr

- kostenfrei -



Auf dem Obst- und Gemüsehof Wurbs werden regional Lebensmittel erzeugt. Auf einer Führung durch Alexander Wurbs wird über den kontrollierten, integrierten Anbau von Obst und Gemüse informiert. Auch das Thema "Solidarische Landwirtschaft" als "Landwirtschaft mit Zukunft" wird beleuchtet. Die Führung findet bei jedem Wetter statt, bitte auf angemessene Kleidung und Schuhwerk achten.

Interaktive Ausstellung Ernährung und Klima mit Rahmenprogramm



Ausstellung vom- 17. bis 24.06.2024

geöffnet MO – FR 12 –18 Uhr und SA 10 –14 Uhr

Im Rathaus Foyer, Neustädter Rathaus, Am Markt 14,
63450 Hanau **Ausstellung und Rahmenprogramm kostenfrei**

Die Ausstellung „Ernährung und Klima“ geht der Frage nach „Wie wirkt unser Essen auf das Klima?“. Bis zu einem Drittel unserer Treibhausgasemissionen werden durch die Ernährung verursacht. Aufgezeigt werden Möglichkeiten zu einer klimaverträglichen Ernährung, Einflussfaktoren werden vorgestellt, die Emissionen bei unterschiedlichen Lebensmitteln sind erfahrbar und verschiedene Produktionsweisen werden verglichen.

**Genuss mit Zukunft – nachhaltiger
essen und einkaufen - Vortrag
der Verbraucherzentrale Hessen**



Dienstag, 18.06.2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

Neustädter Rathaus, Besprechungsraum D.o8 (gerne kann
vorher bereits die Ausstellung im EG besucht werden)

Anmeldung erforderlich bis: 14.06., 18.00 Uhr

Der Vortrag beleuchtet u.a. Fragen wie „Was hat Essen und Trinken mit Klimaschutz zu tun?“, „Wie kann ich Lebensmittelverluste verringern?“ oder „Warum sollte ich regional und saisonal einkaufen?“ Außerdem geht es um Fleischkonsum und vegane Alternativen, Bio-Lebensmittel sowie das Konzept der „Planetary Health Diet“.

**Vegane Kochschule - Vortrag
und kleines Buffet**



Mittwoch, 19.06.2024, 18:00 bis 19:30 Uhr

- In der Ausstellung -

Anmeldung erforderlich bis: 14.06., 18.00 Uhr

Für die Teilnehmenden steht ein kleines, nachhaltiges Buffet zur Verkostung bereit. Der Vortrag behandelt Themen wie eine behutsame Verlagerung der Ernährung auf eine pflanzenbasierte Kost gelingen kann, wie die regionale Artenvielfalt durch die verstärkte Nutzung bio-regional-saisonaler pflanzlicher Produkte unterstützt werden kann und wie das Ganze in den hektischen Alltag erfolgreich integriert werden kann.



**foodsharing Hanau und Main-
Kinzig-Kreis e.V. zu Gast im
Rathaus - Infostand und Vortrag**



Donnerstag, 20.06.2024

Infostand ab 13 Uhr - Vortrag ab 18 Uhr

- In der Ausstellung -

foodsharing Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V. hat sich als gemeinnütziger Verein zum Ziel gesetzt, über Lebensmittelverwendung und die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung zu informieren. Die ökologische Bewegung engagiert sich, um einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln zu erreichen. Die Zusammenhänge von Verwendung und Verschwendung werden aufgezeigt.



**Lasst uns lesen und
übers Klima reden!**



Abschlussdiskussion zu den Veranstaltungen
2024. Der Termin im Herbst wird rechtzeitig online
bekannt gegeben.